

# Papel del asistente técnico en las alteraciones médico estéticas corporales

## OBJETIVO

- Aprender cuales son las principales alteraciones médico-estéticas corporales y cómo son abordadas por el médico en una consulta de medicina estética.
- Desarrollar las pautas y protocolos para asistir al médico estético antes, durante y después de un tratamiento médico estético.

## DIRIGIDO A:

- Aquellos profesionales que quieren trabajar en el sector de la medicina estética y buscan perfeccionarse en el lenguaje, conocimiento y protocolos para saber asistir y colaborar en un centro médico estético.

## DURACIÓN:

48 horas

## PROGRAMA DEL CURSO

### 1.- Importancia de la psique en la estética

#### OBJETIVO

Estudiar aquellas alteraciones de la psique relacionadas con algunos inestetismos, y el papel activo del ATME en esta disciplina.

#### CONTENIDO

1. Psiquiatría Médico-Estética
2. Procesos de la Psiquiatría Médico-Estética

### 2.- Aspectos psicopatológicos

#### OBJETIVO

Estudiar los principales aspectos psicopatológicos de la obesidad, el tabaquismo y el estrés, cómo estos procesos se relacionan con la medicina estética y su integración multidisciplinar.

#### CONTENIDO

1. Obesidad. Factores neurobiológicos, psicológicos y psicosociales asociados
2. Abordaje de la obesidad desde la Psiquiatría Médico-Estética

3. Tabaquismo. Factores neurobiológicos, psicológicos y psicosociales asociados
4. Estrés y ansiedad

## 3.- Dismorfobia

### OBJETIVO

Estudiar la dismorfofobia como trastorno, sus causas prevención y pautas para su detección en paciente y modos de actuar.

### CONTENIDO

1. Dismorfofobia o trastorno dismórfico corporal
2. ¿Cómo detectar la enfermedad?

## 4.- Papel del ATME en psiquiatría médico estética

### OBJETIVO

Analizar el papel del ATME en la Psiquiatría Médico-Estética

### CONTENIDO

1. El ATME en el campo de la Psiquiatría
2. Funciones a desempeñar
3. La entrevista y la historia clínica
4. Funcionamiento global previo y efecto de la sintomatología
5. Esquema de exploración

## 5.- Metabolismo y nutrición

### OBJETIVO

Abordar la importancia de una alimentación sana, equilibrada y restrictiva, en lo que a kilocalorías (kcal) corresponde, no solo para mejorar resultados de los tratamientos médico-estéticos sino también para prevenir el envejecimiento prematuro.

### CONTENIDO

1. Metabolismo basal y gasto energético total
2. Los macronutrientes de la dieta equilibrada y su proporción. Hidratos de carbono, lípidos, proteínas y agua
3. Micronutrientes
4. El índice glucémico (IG) de los alimentos, su repercusión en el organismo a través de la dieta y su relación directa con la glicosilación
5. Envejecimiento y restricción calórica

## 6.- Aspectos generales de la terapéutica médico-estética corporal.

### OBJETIVO

Exponer una visión global de la terapéutica médico estética corporal, la importancia de transmitir a los pacientes la realidad de su propia corporalidad y la importancia de un buen entendimiento de las medidas antropométricas.

### CONTENIDO:

1. La proporción corporal y el canon de belleza
2. Medidas antropométricas
3. ¿Por qué realizar medidas antropométricas?
4. El envejecimiento corporal

## 7.- Alteraciones del contorno corporal y su diagnóstico

### OBJETIVO

Estudiar aquellas alteraciones corporales de pacientes que acuden a los centros médicos estéticos

### CONTENIDO

1. La historia clínica en patología estética corporal
2. Patología médico-estética corporal

## 8.- Protocolos de actuación del ATME en tratamientos corporales no quirúrgicos

### OBJETIVO

Estudiar aquellas alteraciones corporales, los principales tratamientos médicos estéticos y papel del ATME como asistente del médico.

### CONTENIDO

1. Tratamiento de la celulitis
2. Hiperhidrosis
3. Aparatología y técnicas
4. Tratamientos estéticos complementarios

## 9.- Aspectos generales de la cosmetología corporal I

### OBJETIVO

Conocer las características fisiológicas y la actividad de los compuestos y formulaciones cosméticas corporales para aplicar un tratamiento básico efectivo que sea complementario a la intervención médico estética.

### CONTENIDO

1. Cosméticos para el cuerpo

## 10.- Cosmetología corporal II

### OBJETIVO

Contemplar aquellos excipientes y técnicas estéticas que emplea la clase médica en los centros de medicina estética o gabinetes dermatológicos como soporte de los cosmecéuticos.

### CONTENIDO

1. Excipientes empleados en estética médica
2. Técnicas de estética frecuentes en medicina

## 11.- Protocolos de tratamientos corporales pre y postmedicina y cirugía estética

### OBJETIVO

Exponer las intervenciones de cirugía estética más demandadas, sin olvidar que otras operaciones quirúrgicas son susceptibles de recibir el mismo tratamiento postoperatorio, como es el caso de cicatrices por cesárea, de cirugía reparadora postoncológica, secuelas de accidentes, quemaduras...

### CONTENIDO

1. La Estética post-traumática y reparadora
2. Medicina y Cirugía Estética
3. Tratamientos preoperatorios
4. Tratamientos Post-operatorios
5. Protocolos de tratamiento post-cirugía estética corporal
6. Protocolo estándar de tratamiento de obesidad y celulitis

7. Protocolo estándar de tratamiento de las estrías, flacidez y trastornos de la microcirculación

8. Protocolo estándar de tratamiento de senos, embarazo y post-parto