

Masaje estético

OBJETIVO

Realizar masajes manuales y/o mecánicos con fines estéticos

DIRIGIDO A:

Ámbito profesional:

Desarrolla su actividad profesional en pequeñas y medianas empresas de estética y peluquería de forma autónoma o por cuenta ajena: centros de belleza, de medicina y cirugía estética y en las áreas de peluquería, estética y parafarmacias, hoteles, gimnasios, geriátricos, balnearios y SPA.

Sectores Productivos

Desempeñan su actividad en el sector servicios de estética y peluquería.

Ocupaciones y puestos de trabajo relevantes

- 5812.1030 Esteticista
- Coordinador/a Técnico/a de Tratamientos Estéticos.
- Especialista en masaje y drenaje linfático estético.
- Asesor/a y demostrador/a de productos y aparatos estéticos.
- Especialista en tratamientos estéticos faciales y corporales.

DURACIÓN:

30 horas

PROGRAMA DEL CURSO

1.- Principios y fundamentos del masaje estético

OBJETIVO

Aplicar los conocimientos de anatomía y fisiología en relación con las maniobras y técnicas de masaje estético, relacionándolas con las características y condiciones de las personas, para integrarlas en tratamientos de masaje.

CONTENIDO

1. Concepto de masaje. Definición, origen y evolución
2. Diferencias entre el masaje estético y el terapéutico

3. Principales aspectos anatómo-fisiológicos relacionados con la práctica del masaje estético de los sistemas:
4. La piel: estructura y funciones. Aspectos relacionados con la aplicación de masajes estéticos.
5. Efectos del masaje inmediatos, retardados, locales, generales sobre los diferentes órganos, aparatos y sistemas
6. Precauciones, indicaciones y contraindicaciones
7. Cosméticos para la aplicación del masaje
8. Métodos de exploración estética previa al masaje
9. Documentación técnica
10. Clasificación y características de los masajes faciales y corporales según su acción
11. Definición, características y diferencias de las distintas técnicas de masaje estético facial y corporal.
12. Diseño de protocolos estéticos personalizados basados en la aplicación de masajes estéticos: facial o corporal, general o localizado y manual o mecánico.

2.- Los medios, el profesional y el cliente en el masaje estético

OBJETIVO

Preparar el espacio y los medios materiales para realizar las distintas técnicas de masaje.

CONTENIDO

1. Medidas de higiene y desinfección relacionadas con la práctica del masaje
2. Preparación del profesional
3. Ergonomía
4. El cuidado de las manos del profesional
5. La cabina de masaje
6. Análisis de las demandas, necesidades y expectativas del cliente
7. Acomodación y preparación del cliente
8. Posiciones adecuadas para la realización del masaje decúbito: supino, prono y lateral

3.- Prevención de riesgos en la aplicación de masajes estéticos

OBJETIVO

Evaluar los riesgos potenciales que pueden tener la aplicación de las técnicas de masaje estético para identificar las precauciones y establecer las normas de seguridad e higiene necesarias para estos procesos.

CONTENIDO

1. Medios y técnicas para la higiene, desinfección y esterilización de equipos y útiles empleados en la aplicación de masajes estéticos
2. Pautas a seguir en la prevención de riesgos laborales en la aplicación de masajes estéticos
3. Seguridad e higiene en la aplicación de masajes estéticos
4. Tipos de reacciones no deseadas que se pueden producir en la aplicación de masajes estéticos.
5. Protocolos de actuación en situaciones de emergencia