

Técnicas de masaje estético

OBJETIVO

Realizar masajes manuales y/o mecánicos con fines estéticos.

DIRIGIDO A:

Ámbito profesional:

Desarrolla su actividad profesional en pequeñas y medianas empresas de estética y peluquería de forma autónoma o por cuenta ajena: centros de belleza, de medicina y cirugía estética y en las áreas de peluquería, estética y parafarmacias, hoteles, gimnasios, geriátricos, balnearios y SPA.

Sectores Productivos

Desempeñan su actividad en el sector servicios de estética y peluquería.

Ocupaciones y puestos de trabajo relevantes

- 5812.1030 Esteticista
- Coordinador/a Técnico/a de Tratamientos Estéticos.
- Especialista en masaje y drenaje linfático estético.
- Asesor/a y demostrador/a de productos y aparatos estéticos.
- Especialista en tratamientos estéticos faciales y corporales.

DURACIÓN:

90 horas

PROGRAMA DEL CURSO

1.- Maniobras de masaje estético

OBJETIVO

Aplicar con destreza masajes estéticos en cada zona anatómica, seleccionando las maniobras para definir las distintas técnicas de masaje.

CONTENIDO

1. Técnicas de realización de las maniobras del masaje
2. Efectos, indicaciones, precauciones y contraindicaciones relativas o absolutas de las diferentes maniobras de masaje estético
3. Parámetros de aplicación de las maniobras de masaje
4. Criterios para su selección

5. Técnicas de realización de las maniobras del masaje estético facial
6. Técnicas de realización de las maniobras del masaje estético corporal
7. El masaje zonal: Maniobras específicas y tiempo de realización

2.- Técnicas de aplicación de los diferentes tipos de masaje estético

OBJETIVO

Aplicar con destreza masajes estéticos con efecto mecánico, seleccionando los parámetros para definir las distintas técnicas en condiciones adecuadas de higiene y seguridad.

CONTENIDO

1. Clasificación y características de los diferentes tipos de masaje estético
2. El masaje facial: características, maniobras y parámetros de aplicación.
3. Técnicas de aplicación de los diferentes tipos de masaje facial
4. El masaje corporal: características, maniobras, parámetros de aplicación
5. Técnicas de masaje corporal: circulatorio, relajante, tonificante o reafirmante, remodelador, pre-operatorio, post-operatorio y otros.
6. Criterios de selección y pautas de aplicación de los cosméticos empleados en los masajes estéticos.
7. El masaje estético con equipos de efectos mecánico.
8. Técnicas complementarias. Fundamento y aplicación.

3.- Equipos para la aplicación de masajes estéticos con efecto mecánico

OBJETIVO

Aplicar con destreza masajes estéticos con efecto mecánico, seleccionando los parámetros para definir las distintas técnicas en condiciones adecuadas de higiene y seguridad.

CONTENIDO

1. El masaje estético con equipos de efecto mecánico: características, descripción e indicaciones
2. Equipos de masaje estético de efecto mecánico: vibradores, presoterapia, vacumterapia, otros.

4.- Calidad en el servicio de masaje estético

OBJETIVO

Evaluar la calidad del servicio basado en la aplicación de técnicas de masaje y proponer, si fuera necesario medidas para corregir desviaciones.

CONTENIDO

Calidad en el servicio de masaje estético

1. Parámetros que definen la calidad de un servicio
2. Técnicas para evaluar el servicio y grado de satisfacción de la clientela
3. Técnicas para detectar las desviaciones en la prestación de los servicios de masaje estético
4. Técnicas de resolución de quejas