

Tratamientos corporales orientales

OBJETIVO

Describir de una manera sencilla y visual uno de los protocolos de belleza más importantes de la cultura asiática: el cuidado corporal

DIRIGIDO A:

Todas aquellas personas que deseen obtener una completa formación teórico-práctica con la que poder desarrollar competencias profesionales que les permitan desempeñar un puesto de trabajo con eficacia.

DURACIÓN:

40 horas

PROGRAMA DEL CURSO

1.- Introducción

OBJETIVO

Tener una visión general del contenido del curso.

CONTENIDO

1. Introducción

2.- Origen, historia e influencias

OBJETIVO

Conocer los conceptos generales sobre la historia de los tratamientos corporales y su evolución en el tiempo.

CONTENIDO

1. Tratamientos corporales orientales: masaje, envolturas y exfoliantes

3.- Fundamentos del scrub y el wrap: exfoliantes y envolturas

OBJETIVO

- Conocer la piel, los tipos y los cuidados que esta necesita.
- Conocer las características de los scrub y wraps
- Conocer las maniobras con scrubs y wraps

CONTENIDO

1. La piel
2. Scrubs (exfoliantes): características generales
3. Wraps: características generales
4. Maniobras de los scrubs y wraps

4.- Preliminares antes de comenzar

OBJETIVO

Dominar conceptos tales como la preparación de la sala, la atención al cliente y el cuidado del propio profesional.

CONTENIDO

1. Preparación de la sala
2. El cliente
3. El profesional

5.- Duración de la sesión

OBJETIVO

Conocer los tiempos en la aplicación de la maniobra

CONTENIDO

1. Protocolo de tratamiento lular body scrub

6.- Baño de pies

OBJETIVO

Aprender la parte teórico y práctica sobre la aplicación de las maniobras relacionadas con la aplicación del baño y del masaje de pies.

CONTENIDO

1. Preparación de los elementos necesarios
2. Recepción del cliente
3. El baño de pies
4. Finalización

7.- Desarrollo: secuencias del body scrub

OBJETIVO

Aprender el paso a paso en la aplicación del body scrub

CONTENIDO

1. Desarrollo: secuencias del body scrub

8.- Desarrollo: secuencias del body wrap

OBJETIVO

Aprender el paso a paso en la aplicación del body wrap

CONTENIDO

1. Desarrollo: secuencias del body wrap